

**Požádat o podporu
je projev síly,
ne slabosti.**

Kde hledat krizovou pomoc

Telefonní linky a online chaty

(telefonní linky fungují nonstop,
zdarma a anonymně, chatové
poradny fungují ve vybraných
časech)

Linka první psychické pomoci
(pro dospělé od 18 let)

116 123

www.linkapsychickepomoci.cz/chat/

Linka bezpečí

(pro děti, mládež a studující do 26 let)

116 111

www.linkabezpeci.cz/chat/

Pražská linka důvěry

(pro děti i dospělé)

222 580 697

www.chat-pomoc.cz

(nonstop, bez nutnosti objednání)

Krizová centra s osobní asistencí

Krizové centrum RIAPS

Chelčického 39, 130 00,
Praha 3

**Centrum krizové intervence
PN Bohnice**

Ústavní 91, 181 02,
Praha 8

**Centrum krizové péče
VFN v Praze**

Ke Karlovu 11, 128 08,
Praha 2

**Už máš
aplikaci**

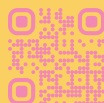


Nepanikař



- Rychlá pomoc zdarma
- Tipy, jak si pomoci v psychické krizi
- Online chatová a emailová poradna
- Rozcestník odborných služeb

www.nepanikar.eu



Poradenské a kariérní centrum
VŠCHT PRAHA

„Poradenské a kariérní centrum (PKC) je tu pro vás, ať už potřebujete poradit, pomoci nebo podpořit. Nabízíme vám poradenství (kariérní, psychologické, pro studenty se specifickými potřebami), organizujeme rozvojové přednášky a kurzy, vybíráme pro vás pracovní příležitosti na míru, realizujeme mentoring a mnoho dalšího. Neváhejte nás kontaktovat na pkc@vscht.cz nebo se podívejte na náš web PKC.VSCHT.CZ“